

# Montesquieu NEUROGYM

TALLERES DE MEMORIA Y OTRAS FUNCIONES  
INTELECTUALES



**INSTITUTO DE LA MEMORIA, DEPRESIÓN Y ENFERMEDADES  
DE RIESGO S.A.C – IMEDER**

Calle Los Olivos 106- La Molina Vieja, Lima - Perú. (Ref. Entre la cuadra 2 y 3 de la Av. El Corregidor, cerca del Ovalo de la Fontana.) Teléfono: 349-6121  
Sede Monterrico: El Carmelo 244 - Santiago de Surco (Ref. Entre la cuadra 9 y 10 de la Av. Encalada). Teléfono: 4353752  
email: [insmemoria1@hotmail.com](mailto:insmemoria1@hotmail.com)

E-mail: [insmemoria1@hotmail.com](mailto:insmemoria1@hotmail.com)

**NEUROGYM** es un programa que tiene como finalidad estimular, entrenar y activar de forma integral diversas áreas cerebrales sanas y deficitarias.

El programa incluye:

- **Estimulación de la memoria y de otras áreas intelectuales** como la atención, concentración, lenguaje, orientación, motricidad entre otras áreas. 
- **Terapia de Reminiscencia.** Guiada por neuropsicólogos, se basa en diálogos dirigidos y recuerdos del pasado.
- **Musicoterapia.** Sesiones de interacción con el arte, el canto, la audición musical y el baile dirigido. 
- **Fisioterapia.** Dirigida por un especialista y que se adecua a la edad y limitaciones del usuario fortaleciendo su tono muscular, coordinación, marcha y equilibrio. 
- **Socialización,** a través de diferentes actividades grupales que incluyen paseos, cine, conversaciones dirigidas, celebraciones, entre otras. 
- **Entrenamiento de actividades de la vida diaria e instrumentales,** con inclusión de tareas básicas de autocuidado tanto para el paciente y el cuidador.

## ¿QUIÉNES PUEDEN ACCEDER AL PROGRAMA NEUROGYM?

- Personas con *olvidos propios del envejecimiento*.
- Personas con *disminución notoria de la memoria, Deterioro Cognitivo Leve*.
- Personas con diagnóstico de algún tipo de Demencia como *Enfermedad de Alzheimer, Demencia Vascular*, entre otras.
- Personas con secuelas de *Derrame Cerebral, Traumatismo Cráneo Encefálico* y otros desórdenes neurológicos.

El Programa se realiza a través de dos modalidades:

- **Grupal**, conformado por personas que tienen igual diagnóstico, y el mismo nivel de deterioro y de funcionamiento.
- **Individual**, cuando no es posible la modalidad anterior. El programa puede personalizarse y ser llevado a cabo en el domicilio o en el local de la institución.

Requisitos para integrarse al programa:

- Haber pasado una Evaluación de Despistaje Cognitivo y Funcional especializado
- Pasar por una Evaluación Geriátrica
- De tener ya un diagnóstico, debe traer éste escrito por su médico tratante y estar en tratamiento regular.
- De ser necesario, se requiere la compañía de un informante confiable (familiar/ cuidador).
- Llenar los requerimientos de inscripción del IMEDER.



Horarios de atención de los talleres

## NEUROGYM

Martes, miércoles, sábados

de 9:30 am a 01:00 pm

Jueves:

9:30 am a 1:00pm y de 2:00pm a 5:30pm

### *Mensaje:*

*“Si solo se tratara de ser felices, no sería difícil; lo malo es que queremos ser más felices que los demás, y eso, es difícilísimo por que siempre los imaginamos mucho más felices de lo que en realidad son”*