

PRUEBA No1 (*)

- En un ambiente tranquilo, realice la prueba cuando Ud. tiene tiempo, 20 minutos aproximadamente. Tenga a la mano un lápiz y un papel.
 - Empezamos, preste atención:
1. Lea 5 veces las siguientes palabras tratando de memorizarlas.
 - Marrón
 - Honestidad
 - Lentes
 2. Sin volver a ver las palabras
 - Dibuje un reloj redondo y grande
 - Dentro del reloj, coloque los números que corresponden a las horas
 - Dibuje las manijas (agujas) del reloj señalando las 11:10
 3. A continuación escriba las 3 palabras memorizadas en (1)

(*) Si presenta limitaciones para escribir las palabras y/o dibujar el reloj realice la prueba No 2 en compañía de una persona de ser posible.

Interpretación

- Si usted recordó bien las 3 palabras e hizo bien el reloj se aleja la posibilidad de demencia, de Alzheimer. Las dificultades que tiene en su memoria es probable que se deban a otras causas: problemas atencionales, estrés, depresión, entre otras.
- Si usted no recordó ninguna de las 3 palabras , e hizo mal el reloj, el compromiso es serio. Es muy importante acudir al médico lo más pronto posible para determinar que está pasando. Recuerde que a tiempo se pueden hacer muchas cosas.
- Si usted recordó 1 ó 2 palabras y no hizo bien el reloj, requiere una evaluación especializada pronto.
- Si usted recordó 1 ó 2 palabras pero hizo bien el reloj, es probable que su caso no sea precisamente demencia sino alguna otra causa que está alterando su memoria. Sugerimos una evaluación para que su funcionamiento no se afecte.

Si decide tomar una evaluación con nosotros no se olvide de llevar sus resultados así como el dibujo del reloj colocándole su nombre, fecha y hora en que hizo la prueba.

PRUEBA No 2

Para esta prueba requiere la visión por lo tanto si usa lentes colóqueselos. Esta prueba debe hacerla en compañía de una persona quien a su vez debe tener lápiz y papel.

1. Diga los nombres de las figuras que a continuación le presentamos. Al finalizar, su acompañante debe haber apuntado cuantas palabras dijo correctamente, si denominó correctamente la figura que vio.
2. Mire hasta en 3 oportunidades las mismas figuras tratando de memorizarlas.
3. Ahora , sin mirar las figuras, durante 1minuto dígame a la persona que está a su lado, palabras que empiezan con “F” que no sean nombres propios (nombres de personas, países, marcas). Haga lo mismo con las letras “A” y “S”. Su acompañante debe anotar cuantas palabras dijo con cada una de las letras.

Interpretación

Usted debe recordar entre 8 y 10 figuras y no decir menos de 20 palabras con cada una de las letras F, A, S . Si el resultado es menor a lo señalado consulte al especialista.